

INFORMATIONEN:

Beginn Training: Mai 2016 – September 2016
(genaues Datum wird noch bekannt gegeben)

Dauer: jeweils Mittwochnachmittag
(1 Stunde)

Zeit: wird noch bekannt gegeben

Kosten: CHF 100.- pro Kind

Besonderes:

- bei schlechtem Wetter und während den Sommerferien findet kein Training statt.
- Intensivwoche vom 04. – 08.07.2016
Teilnahme GRATIS

Sind noch Fragen zum Tennisunterricht oder zu unseren Tennisangeboten offen zögern Sie nicht uns zu kontaktieren.

Anmeldungen und bei Fragen wenden Sie sich bitte direkt an Frau Sibylle Allewelt-Baselgia.

Sibylle Allewelt-Baselgia
voa Principala 12
7078 Lenzerheide

E-Mail: sibylle.allewelt@gmx.ch

Tel.: 079 306 98 18



Neues Tennisangebot:

Tennis für Kinder mit speziellen Bedürfnissen

Der Tennisclub Lenzerheide hatte es sich im Mai 2015 zur Aufgabe gemacht, Kindern mit speziellen Bedürfnissen eine bislang für sie ungewöhnliche Sportart zu lernen: **den Tennissport.**

Sport wirkt sich positiv auf die physische, psychische und soziale Handlungsfähigkeit aus.

Sport verbessert die körperliche Fitness, ist gesundheitsfördernd, stärkt das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl und fördert Freundschaften.

Die Kinder; bzw. wir alle, profitieren im Alltag von all diesen positiven Auswirkungen des Sports, denn er leistet einen wesentlichen Beitrag zur Selbst-verwirklichung und Verbesserung der Lebensqualität.

Sport bietet auch vielfältige Möglichkeiten, eine breite Öffentlichkeit zu erreichen und sich so für eine entsprechende Anerkennung und Akzeptanz einzusetzen.

Das Projekt Tennis für Kinder mit speziellen Bedürfnissen wurde von der Kindertennisleiterin Sibylle Allewelt-Baselgia ins Leben gerufen.

Sibylle Allewelt-Baselgia ist seit dem Jahr 2012 im Tennisclub Lenzerheide als Kindertennisleitern engagiert.

Sie unterrichtet mit viel Geduld und grosser Freude unsere Kleinsten und Anfänger im Tennisclub.

Das Projekt startete am Mittwoch 20. Mai 2015 und wurde zunächst bis zum 23. September 2015 angelegt.

Aurora (11), Lisa (12) und Dario (17) waren die ersten drei Kinder und Jugendlichen, die erfolgreich am Pilotprojekt teilgenommen haben.

(siehe auch Artikel Novitats)

Unser Fazit: PROJEKT INTEGRATION GEGLÜCKT.

Neben dem Ziel, Menschen mit speziellen Bedürfnissen die Teilnahme an Sportangeboten zu ermöglichen, soll aus der momentan noch homogenen Gruppe ein integratives Sportangebot für behinderte und nichtbehinderte Tennisspieler werden.

Ziel ist es, für jeden der Projektteilnehmer einen Spielpaten zu finden und regelmässig gemeinsame Tennisstunden zu etablieren.

Als integratives Projekt sollen Berührungängste abgebaut und Offenheit für andere Denk-, Lebens- und Handlungsweisen geschaffen werden.

Der nächste integrative Tenniskurs, bei dem spielerisch die Grundlagen des Tennisspiels in Kleingruppen vermittelt werden, startet im nächsten Frühjahr.

Wir würden uns über weitere Teilnehmer freuen.